

April 2025

ヒトツナプログラム



Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

言語 日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

		1 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダーをつくろう	2 認知・行動 色水遊び 色の変化を楽しもう	3 言語 私は誰？ ヒントを聞いて正体を当てよう	4 社会性 タッチリレー バトンを渡してゴールしよう	5 社会性 交通安全 信号の渡り方歩き方を学ぼう！
6	7 運動・感覚 コロコロキャッチ 転がるボールでキャッチボール	8 運動・感覚 スライム 自分で作ったスライムで感覚遊び	9 社会性 ルール遊び だるまさんが転んだをルールに沿ってやってみよう	10 健康・生活 洗濯物リレー 干したり畳んだり…ゲームで楽しく練習	11 認知・行動 マッチング 同じものを探してマッチング！	12 社会性 公園へ行こう 安全に公園まで行って楽しく遊ぼう！
13	14 健康・生活 食育DAY 紙や段ボールでお弁当を作ろう	15 言語 いろおに 先生の指示を聞いて鬼から逃げろ！	16 健康・生活 リラクステデー 好きなことをしてリラックスしよう	17 運動・感覚 イースター工作 自分だけのイースターエッグを作ろう	18 社会性 お店屋さん ヒトツナ通貨でお店を開こう	19 社会性 スライム作り 自分で作ったスライムで感覚遊び
20	21 認知・行動 シルエットクイズ このかたちなんだ？シルエットで当てよう	22 運動・感覚 セレクト運動遊び みんなで選んだ運動遊びをしよう	23 言語 目標を書こう 新学期のクラスはどう？お話ししながら今年頑張りたいことを書こう	24 社会性 お店屋さん② ヒトツナ通貨でお店を開こう	25 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットで身体を動かそう	26 社会性 ストローシャボン玉 ストローを使って楽しく口腔訓練！
27	28 言語 言葉遊び 言葉を使って遊ぼう(しりとり・連想ゲームなど)	29 認知・行動 実験をしよう 科学実験で遊んでみよう	30 運動・感覚 ぐちゃぐちゃ遊び 絵の具で自由に表現しよう	1	2	3